



Paris, le 17 septembre 2024

À 76 ans, Edith s'apprête à réaliser son rêve : cuisiner avec un chef étoilé

Il n'y a pas d'âge pour rêver et encore moins pour réaliser ses rêves. Passionnée de cuisine depuis toujours, Edith Weill a osé passer son CAP cuisine à 50 ans. Aujourd'hui à la retraite, elle organise régulièrement des repas pour les résidents de l'habitat partagé dans lequel elle vit. Elle rêvait de vivre un moment aux côtés d'un chef étoilé, et son rêve sera bientôt exaucé grâce à *Rêves de Seniors*, une opération qui se donne pour mission de faire évoluer le regard du grand public sur l'avancée en âge. Particulièrement intéressée par les cuisines du monde, cette habitante du Lot-et-Garonne cuisinera avec Alan Geaam, chef cuisinier étoilé franco-libanais, le jeudi 26 septembre à Paris à partir de 10h00.

Une vie de passion pour la cuisine

Passionnée de cuisine depuis toujours, Edith Weill a tenu un restaurant avec son mari pendant 8 ans en Provence. Elle était alors gestionnaire, mais pas en cuisine. À 50 ans, elle prend son courage à deux mains et passe un CAP cuisine aux côtés de jeunes élèves, un diplôme qui lui procure un sentiment de grande fierté.

Aujourd'hui, la septuagénaire vit avec son mari dans un béguinage près d'Agen, un habitat partagé avec d'autres seniors, qui dispose d'une salle de convivialité. Si le CAP cuisine d'Edith n'a pas été suivi d'une carrière dans le domaine, elle le met cependant à profit depuis qu'elle est à la retraite. En effet, elle organise régulièrement des repas pour les autres résidents et s'intéresse particulièrement aux cuisines du monde. Son rêve : découvrir les coulisses d'un grand restaurant. Un rêve sur le point d'être exaucé.

Rencontre et cuisine au programme du 26 septembre

Edith va pouvoir réaliser son rêve avec le chef étoilé Alan Geaam : cuisiner pendant une demi-journée avec lui, puis déguster un repas gastronomique à l'Auberge Nicolas Flamel à Paris. Alan Geaam est un chef cuisinier franco-libanais connu pour sa cuisine inventive et raffinée. Né au Liban, il a émigré en France à l'âge de 24 ans, où il a commencé comme plongeur chez un traiteur libanais avant de gravir les échelons du monde culinaire. Autodidacte, il a acquis son expérience en travaillant dans divers restaurants parisiens avant d'ouvrir son propre établissement. En 2018, il obtient sa première étoile Michelin.

L'Auberge Nicolas Flamel où il recevra Edith est l'un de ses restaurants, situé dans la plus ancienne maison de Paris, construite en 1407 par l'alchimiste Nicolas Flamel. Riche de son histoire propre et séculaire, l'Auberge Nicolas Flamel constitue pour Alan Geaam le point de départ de son aventure

culinaire puisqu'il s'y est posé pour la première fois en 2007. Il travaille aujourd'hui avec passion pour en faire un restaurant incarnant son parcours, la diversité de la cuisine française et la transmission :



"La cuisine a toujours été une histoire de partage et de transmission pour moi : ce sont les valeurs que je souhaite mettre en avant dans mes restaurants, et c'est pourquoi je suis très heureux de pouvoir collaborer avec Rêves de Seniors pour réaliser le rêve d'Édith."

Alan Geaam (crédit photos : The Travel Buds)

L'opération Rêves de Seniors : il n'y a pas d'âge pour réaliser ses rêves

Collecter des rêves, faire en sorte qu'ils se réalisent et ainsi changer le regard sur l'avancée en âge, c'est toute l'ambition de *Rêves de Seniors*. Le principe est simple : il s'agit de déposer son rêve sur le site revesdeseniors.fr pour, peut-être, le voir se réaliser. Cette opération lancée par la Silver Alliance, un collectif d'entreprises au service du bien vieillir, vise à changer le regard que porte la société sur la vieillesse, en permettant à des personnes âgées de 60 ans et plus de réaliser leur rêve. Rencontrer Thomas Pesquet, échanger avec Michel Drucker ou sauter en parachute à plus de 80 ans, ces rêves sont rendus possibles grâce à la Silver Alliance et à la complicité de ses partenaires.

Benjamin Zimmer, Directeur Délégué Associé de la Silver Alliance, à l'initiative de cette opération explique : *« Ce n'est pas parce qu'on a déjà parcouru une bonne partie de sa vie qu'on n'a plus le droit de rêver. Au contraire ! Chez Silver Alliance, nous avons eu envie de réaliser certains rêves de seniors qui nous le demandent car nous souhaitons leur apporter le plus de solutions possibles pour bien vieillir, et réaliser ces rêves en fait partie. Il n'y a pas d'âge pour rêver et surtout pas d'âge pour que ce ne soit plus de simples rêves. »*

**Pour toute demande d'interview ou de reportage, n'hésitez pas à nous contacter.
Contact presse : Marina Rezé - 07 63 75 10 59 - marina.reze@silveralliance.fr**

À propos de Rêves de Seniors et de la Silver Alliance

Rêves de Seniors incarne la vision positive portée par la Silver Alliance sur le vieillissement. L'objectif de Rêves de Seniors est simple : changer le regard de la société sur la vieillesse en permettant à des personnes âgées de 60 ans et plus de réaliser leur rêve. Pour en savoir plus : www.revesdeseniors.fr.

La **Silver Alliance** est un collectif de 35 entreprises du bien vieillir à domicile qui référence les meilleures solutions, pour permettre aux Français de rester vivre chez eux le plus longtemps possible ; ce pour répondre au mieux à la transition démographique et à la seniorisation de la société. Pour en savoir plus : www.silveralliance.fr

L'opération Rêves de Seniors est **soutenue par SOFIAP** (Société Financière pour l'Accession à la Propriété), filiale de La Banque Postale et de la SNCF, qui s'engage pour permettre aux seniors de libérer des ressources afin de profiter pleinement de leur retraite.

