



Nature par Julie BOUCHER

Il n'y a pas d'âge pour réaliser ses rêves !

Avec Rêves de Seniors, tout est possible. En témoigne Danièle, 76 ans, qui, grâce à un concours, a pu voler avec des oies sauvages !

Qui ne s'est jamais imaginé dans la peau d'un oiseau ? Qui n'a pas souhaité ressentir cette liberté qui appartient d'habitude aux volatiles ? Grâce au concours Rêves de Seniors mis en place par la Silver Alliance, qui regroupe 33 entreprises du secteur du « bien vieillir à domicile », Danièle a eu cette chance à 76 ans ! Elle a fait la connaissance de Christian Moulec, qu'elle admirait depuis longtemps. Cet ornithologue est connu notamment pour avoir réussi à élever des oies sauvages naines, en leur indiquant, avec son ULM, un nouvel itinéraire migratoire de Suède vers l'Allemagne afin qu'elles évitent la route qui avait causé la disparition de leurs congénères en liberté. Son aventure a inspiré le film *Donne-moi des ailes* de Nicolas Vanier (2009).

En mai dernier, Danièle a donc pris place dans l'ULM. Cette fois, ce sont des oies bernaches apprivoisées par Christian Moulec



Christian Moulec et Danièle.



Jacqueline



Annie

qui les ont accompagnés au-dessus du site Natura 2000 de la Planèze de Saint-Flour dans le Cantal. Il a fallu deux décollages pour que les coquines acceptent de faire un bout de chemin en leur compagnie.

« On peut toucher le ventre des oiseaux et ils continuent à voler comme si de rien n'était », affirme une Danièle encore éblouie. Côté sensations, « c'est féérique, on a l'impression d'être dans un rêve », se souvient-elle. Si l'aventure n'est pas accessible à toutes les bourses, l'argent récolté va aider à financer des programmes de reproduction d'espèces d'oiseaux en voie de disparition.

Vue d'en haut

Ces derniers mois, deux autres femmes ont aussi pu exaucer leurs souhaits. Jacqueline, qui a maintes fois arpenté la baie du Mont-Saint-Michel, a eu la chance de découvrir la magie de ce paysage vu d'en haut. Dernière gagnante en date, Annie a survolé le massif

du Mont-Blanc. À 66 ans, elle a repensé à ses vacances passées, enfant, à Chamonix et à son père qui faisait de l'alpinisme.

Pour Benjamin Zimmer, directeur délégué associé de la Silver Alliance, à l'initiative de cette opération : « Il n'y a pas d'âge pour rêver et surtout pas d'âge pour que ce ne soit plus de simples rêves. »

■ Pour voler avec les oiseaux en montgolfière ou en ULM (636 €), infos sur : www.voleraveclesoiseaux.com

■ Pour participer au concours, écrivez votre souhait le plus cher sur www.revesdeseniors.fr

Itinéraire vert Saint-Jacques-de-Compostelle



Que ce soit pour prendre du recul, réfléchir à sa vie, partager une aventure entre amis ou en famille, avec ou sans dimension religieuse, marcher sur les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle est toujours une expérience. Georges Ferterman, président de l'association A.R.B.R.E.S qui découvre et labellise les feuillus et épineux « remarquables », a choisi de la vivre côté nature. Il vient de sortir un superbe livre qui montre la beauté et la variété des paysages de la Via Podiensis qui relie le Puy-en-Velay au Pays

basque. De l'Auvergne au Béarn, il revient sur l'itinéraire qu'il a emprunté, en s'appuyant sur plus de 250 photos de plantes, d'oiseaux, de curiosités géologiques, murs en pierre sèche, vaches de l'Aubrac regroupées sous un hêtre... À lire avant de partir, et une fois revenu !

● *La Nature sur les chemins de Saint-Jacques*, de Georges Ferterman, éd. Delachaux et Niestlé, 34,90 €.



ÉDITIONS DELACHAUX ET NIESTLÉ, ET GEORGES FETERMAN