

### Passionnée de théâtre, elle participe à son premier stage d'improvisation à 76 ans

**Rêves de Seniors est une opération qui permet à des seniors de réaliser leur rêve : rencontrer une personnalité, se lancer dans une activité culturelle ou relever un défi fou à plus de 60 ans. Changer le regard que porte la société sur la vieillesse, c'est tout l'enjeu de cette opération. Cette fois, c'est Anne, 76 ans, habitante de Joué-lès-Tours qui va pouvoir réaliser son rêve : faire un stage d'improvisation théâtrale.**

#### Le rêve d'Anne : faire du théâtre d'improvisation

Passionnée de théâtre, Anne Maubert a toujours rêvé d'intégrer une troupe, pour s'affirmer, repousser ses limites et gagner en répartie. Elle raconte : *« J'ai déjà assisté à des matchs d'improvisation théâtrale et je trouve admirable la répartie que peuvent avoir les gens. J'arrive à un certain âge et je me dis que c'est maintenant qu'il faut se lancer car les années passent vite. Et faire de l'improvisation théâtrale, c'est aussi pour moi une façon d'exister. J'ai un peu d'appréhension, mais je n'ai pas peur. »*

#### Un rêve réalisé avec la Ligue d'improvisation de Touraine

Anne sera la participante la plus âgée de l'atelier qui compte 8 à 12 participants. Mais qu'importe, ce stage d'improvisation est de toute façon adressé aux novices. Les participants pourront découvrir cet univers et leurs propres capacités à improviser. Exercices de mise en situation d'improvisations encadrées, avec l'accompagnement bienveillant d'Allison Pirès, improvisatrice expérimentée de la Ligue d'improvisation de Touraine et partages d'expérience avec des improvisateurs confirmés sont au programme de cette journée.



**Je vous propose de rencontrer Anne, samedi 11 septembre à 17h à l'issue de cette journée d'atelier au Théâtre de l'Ante à Langeais (Place du 14 juillet - 37130 Langeais). Pour des questions d'organisation, merci de bien vouloir me confirmer votre présence.**

#### L'opération « Rêves de Seniors » : il n'y a pas d'âge pour réaliser ses rêves

Récolter les rêves des personnes âgées de 60 ans et plus, faire en sorte qu'ils se réalisent et ainsi changer le regard sur la vieillesse, c'est toute l'ambition de « Rêves de Seniors », une opération créée par Silver Alliance. Rencontrer Thomas Pesquet, sauter en parachute à plus de 80 ans ou encore approcher les gorilles, ces rêves ont été rendus possibles grâce à Silver Alliance et à la complicité de ses partenaires.

Benjamin Zimmer, Directeur Délégué Associé de Silver Alliance l'affirme : « *Ce n'est pas parce qu'on a déjà parcouru une bonne partie de sa vie qu'on n'a plus le droit de rêver. Au contraire ! Chez Silver Alliance, nous avons eu envie de réaliser certains rêves de seniors qui nous le demandent, car nous souhaitons leur apporter le plus de solutions possibles pour bien vieillir, et réaliser ces rêves en fait partie. Il n'y a pas d'âge pour rêver et surtout pas d'âge pour que ce ne soit plus de simples rêves. Alors nous avons décidé d'aller à leur rencontre. Nous souhaitons récolter des centaines de rêves de seniors et nous ferons tout pour leur donner vie ! C'est l'engagement de Silver Alliance. »*

---

## Contact presse

**Marina Rezé**

Tél. 07 63 75 10 59 / Email : [marina.reze@silveralliance.fr](mailto:marina.reze@silveralliance.fr)

## À propos de Silver Alliance et de Rêves de Seniors

**Silver Alliance** est la première alliance d'entreprises du bien vieillir à domicile qui référence les meilleures solutions, pour permettre aux Français de rester vivre chez eux le plus longtemps possible ; ce pour répondre au mieux à la transition démographique et à la seniorisation de la société ! Cette initiative unique en France réunit 38 spécialistes du secteur en apportant des offres de produits et services complémentaires, bénéfiques au bien vivre et au bien vieillir à domicile. Pour en savoir plus : [www.silveralliance.fr](http://www.silveralliance.fr)

**Rêves de Seniors** incarne la vision positive portée par Silver Alliance sur le vieillissement. L'objectif de Rêves de Seniors est simple : changer le regard de la société sur la vieillesse en permettant à des personnes âgées de 60 ans et plus de réaliser leur rêve. Pour en savoir plus : [www.revesdeseniors.fr](http://www.revesdeseniors.fr)