

# Flower power : l'imprimé floral a la cote

En version mini avec le liberty ou XXL avec la tendance tropicale, les fleurs habillent nos murs et nos meubles. De l'ambiance bohème à la jungle exotique, il y en a pour tous les goûts !

Les arbres bourgeonnent, les oiseaux chantonent... Avec l'arrivée du printemps, la nature reprend ses droits après plusieurs mois de repos forcé. L'éclosion des fleurs se joue aussi en intérieur. Depuis plusieurs saisons, l'imprimé floral s'impose comme une valeur sûre dans la sphère déco.

Longtemps associé aux tapisseries criardes de nos grands-mères et jugé un brin vieillot, il se réinvente pour insuffler un vent de fraîcheur dans nos intérieurs. En version mini ou maxi, par petites touches ou en total look, les motifs floraux apportent romantisme et légèreté dans n'importe quelle pièce, de la chambre à la cuisine. Motif floral, végétal ou liberty, il y a autant de fleurs que d'imprimés.

## Liberty pour atmosphère bohème

Avec sa multitude de petites fleurs et ses tons pastel, le liberty injecte une touche bohème-chic dans un intérieur. Créé à Londres en 1884 par Arthur Liberty, cet imprimé subtil a ensuite été adopté par de grandes maisons de couture comme Yves Saint Laurent ou

Cacharel. Depuis plus d'un siècle, c'est une source d'inspiration inépuisable dans la mode comme dans la décoration.

On retrouve le liberty sur les fauteuils, les coussins ou le linge de maison mais aussi sur les murs avec des papiers peints aux accents poétiques. Il se glisse même sur des carreaux de ciment dans la cuisine ou la salle de bain. Une atmosphère bucolique « so british » et gentiment rétro. Vous préférez les grands motifs ? Les fleurs se la jouent aussi oversize dans un esprit seventies et flower power.

## Flurs tropicales pour ambiance jungle urbaine

Cela ne vous aura pas échappé : la tendance tropicale est un incontournable. La chlorophylle envahit nos murs et nos meubles pour une déco exotique et rafraîchissante. La flore est ici XXL avec des feuillages denses dans lesquels se cachent une faune sauvage : toucans, singes, flamants roses ou... tigres rugissants.

Cette jungle urbaine enveloppe les murs grâce à des papiers peints panoramiques qui nous font voyager depuis



Imprimé floral



Papier peint floral



Papier peint floral



Fauteuil Moby

notre canapé. Attention, le papier peint se pose sur une seule cloison pour éviter de surcharger la pièce.

Pour les plus frileux, les imprimés tropicaux se glissent aussi par petites touches sur des fauteuils, des coussins ou des

plaids. On peut aussi miser sur un mix and match pour venir réveiller un intérieur nordique.

Bohème, romantique,

exotique... l'imprimé floral s'adapte à toutes nos envies déco !

APEI-Actualités - J.F.

# Rêves de seniors : il n'y a pas d'âge pour les réaliser !

On a le droit de rêver à tout âge. Si vous avez plus de 60 ans, l'opération Rêves de seniors vous propose de réaliser le vôtre et de vivre un moment d'exception.

« Je me suis retrouvée dans le vide sans avoir aucune appréhension », témoigne Maïté qui a sauté en parachute au-dessus du bassin d'Arcachon. Passionné d'astronomie, Jean-Pierre a rencontré le spationaute Thomas Pesquet et n'en revient toujours pas : « ce n'est pas tous les jours qu'on peut serrer la main d'un brillant astronaute français ! » Anne est montée en haut d'une grue de chantier... « J'ai découvert un univers technique exaltant, j'aurais aimé être grutière », avoue la retraitée.

Maïté, Anne et Jean-Pierre ont pu réaliser leur rêve grâce à l'opération « Rêves de seniors », lancée par Silver Alliance qui associe une trentaine d'entreprises proposant des services pour le bien vivre à domicile. Cette initiative s'adresse aux seniors de plus de 60 ans, sans limite d'âge supérieure. Son objectif est de changer le regard que porte la société sur le vieillissement en montrant que le besoin de réalisation et le dépassement de soi sont des choses normales, même lorsqu'on avance en âge.

## Un moteur de bien-être

« Ce n'est pas parce qu'on a déjà parcouru une bonne partie



© Tdjouric



© neinchpunch



© WavebreakMediaMicro

de sa vie qu'on n'a plus le droit de rêver. Au contraire ! », affirme Benjamin Zimmer, à l'origine du projet. « Le rêve est un moteur psychologique extrêmement puissant qui peut impacter positivement notre état de santé », explique la psychologue Véronique Cayado. Vivre une aventure qui nous tient tant à cœur, c'est continuer à espérer, à être dans le désir, dans l'affirmation et la réalisation de soi. Or, une image de soi valorisante, comme la confiance en ses propres ressources, influe sur pratiquement tout ce que nous faisons, pensons, ressentons. Cela agit sur le bien-être ».

Gratuite, l'opération Rêves de seniors s'applique à quatre catégories de rêves : une activité sportive, une activité culturelle, une rencontre avec une célébrité ou un projet entrepreneurial. Pour y participer, il suffit de tenter sa chance en remplissant le bulletin de participation en ligne\*. Un comité de sélection, composé de quatre femmes et quatre hommes de 57 à 101 ans, se réunit chaque trimestre afin de présélectionner les rêves qui pourront être réalisés.

APEI-Actualités

\*www.revesdeseniors.fr