

# La Teste : un baptême de parachutisme à 82 ans

**DÉFI** Hier après-midi, Maïté Barsacq a réalisé l'un de ses rêves les plus fous : sauter en parachute à plus de 3 500 mètres de hauteur, en tandem avec un champion du monde

Tout commence par un dessin aux traits enfantins. Un avion et un parachutiste esquissés par Maïté Barsacq au détour d'un brainstorming organisé à Lormont, dans la résidence Victor-Hugo, où elle réside. Quand Benjamin Zimmer, le directeur de Silver Alliance, « une alliance d'entreprises au service du bien vieillir » et fondateur de la marque Rêve de seniors, lui demande pourquoi ce dessin, l'ex employée de mairie lui explique qu'elle rêverait d'essayer. Banco !

Avec elle, il évoque le projet Rêves de seniors dont l'objectif est, comme son nom l'indique parfaitement, de réaliser le rêve d'un senior. À presque 82 ans, Maïté va faire son baptême de parachutisme avec vue sur le bassin d'Arcachon, au-dessus de l'aérodrome de Villemarie à La Teste-de-Buch.

Hier jeudi, l'octogénaire, accompagnée de ses proches, est prête à sauter, mais en tandem : « Je ne suis pas kamikaze non plus ! » rit-elle. C'est Nicolas Coutin, le nouveau directeur de Vertical T'air, qui l'équipe au sol avant de sauter avec elle. Ce Gujanais, champion du monde de free fly, un genre de parachutisme acrobatique chorégraphié, commente la performance prévue : « Ce n'est pas fréquent, mais ce n'est en aucun cas problématique ! » Pour attester qu'elle est parfaitement apte à sauter, la retraitée a fourni un certificat médical délivré par son docteur. « Il a dû se demander ce qu'il m'arrivait ! », s'amuse-t-elle.

#### « Tout est possible »

Aux alentours de 16 heures, Maïté embarque à bord d'un petit avion avec son moniteur, imperméable au stress. « Ça m'a l'air bien sécurisé tout ça. Et puis, ils n'ont aucun intérêt à m'envoyer au paradis ! » L'aéronaf décolle puis disparaît dans les quelques nuages qui encombrent le ciel. L'ascension dure une ving-

taine de minutes. « Allez, larguez la grand-mère ! », plaisante Max, le petit-fils de Maïté, resté à terre. Il ne masque ni son enthousiasme, ni son admiration : « C'est trop cool de la voir s'éclater comme ça. Ça donne de l'espoir. Ça montre que tout est possible. »

#### « C'est rigolo hein ! »

L'avion finit par réapparaître dans le ciel. « Il est là ! », s'enthousiasme sa famille. Depuis le sol, on distingue un petit point noir se séparer de l'appareil. Ça y est, Maïté a sauté.

Maïté ne montre aucun signe de stress : « Ça m'a l'air bien sécurisé tout ça. Ils n'ont aucun intérêt à m'envoyer au paradis ! » plaisante-t-elle avant le saut

Après une quarantaine de secondes de chute libre, la voile orange qui lui sert de parachute se déploie. L'octogénaire et le champion du monde descendent tranquillement. L'atterrissage, tout en douceur, se passe bien et suscite quelques applaudissements.

« C'est extraordinaire ! » s'extasie-t-elle après son saut. « Je suis contente de ne pas avoir eu peur », commente-t-elle, des étoiles dans les yeux. Mais comment fait-elle ? « Si vous mangez bien et que vous faites du sport, la moitié du travail est faite ! »

Elle retrouve ses proches et les interroge : « Ça vous a fait plaisir de me voir sauter ? C'est rigolo hein ! » La famille, c'est important pour Maïté. Un autre de ses rêves serait de descendre le canal du Midi entourée des siens à bord d'une belle péniche. La promesse d'une activité moins agitée, mais tout aussi belle.

Richard Monteil



Maïté a fait son premier saut en parachute en tandem avec le champion Nicolas Coutin. PHOTO R.M.



Après plus de 3 500 mètres de chute, Maïté atterrit en douceur

**Géant**  
Casino

**Casino**  
supermarchés

**HYPER**  
Casino

**Casino**  
shop

LE PETIT  
**Casino**

**SPAR**

**vival** by Casino

**sherpa**  
SUPERMARCHÉ

**Casino**  
SOUTIENT LA PRODUCTION FRANÇAISE





**MELON CHARENTAIS JAUNE**  
CALIBRE 800/950 OU 1350/1750  
SELON APPROVISIONNEMENT

**La Rosée**  
supermarchés

Le GAEC « LA ROSÉE », entreprise familiale cultive avec raison et passion le melon du Languedoc-Roussillon. Aujourd'hui, dans votre magasin, le melon « La Rosée » vous apporte : du goût, du sucre, et surtout de la fraîcheur. En solo, ou en grandes tablées, à l'heure où rime été et Méditerranée pensez aux melons LA ROSÉE !