



SOCIÉTÉ

Il n'y a plus d'âge pour s'envoyer en l'air

Maité fait aujourd'hui son baptême de parachutisme en Gironde. Cet été, plusieurs seniors, comme Maurice, 95 ans, ont goûté au grand saut.

PAR VINCENT MONGAILLARD

MAÏTÉ, 82 ANS, a « une petite appréhension mais sans plus ». « Je suppose qu'ils n'ont pas envie d'envoyer les grands-mères dans l'au-delà », s'amuse cette retraitée de la banlieue bordelaise. Aujourd'hui, la super-mamie va avoir droit à une sacrée montée d'adrénaline lors d'une chute libre à l'occasion de son premier saut en parachute, en tandem bien sûr, au-dessus du bassin d'Arcachon (Gironde). Un baptême dans le cadre de l'opération Rêves de seniors, qui a pour but de changer le regard du grand public sur le vieillissement et qui est pilotée par **Silver Alliance**, alliance d'entreprises du bien-être à domicile.

Cet été, l'octogénaire aux cinq petits-enfants n'est pas la seule personne âgée à se jeter dans le vide. Au début du mois, le jour de ses 95 « piges », Maurice, boucher à la retraite, a concrétisé un vieux rêve en réalisant un saut en parachute à l'aéroport de Chalon Champforgeuil (Saône-et-Loire) qui était aussi un baptême de l'air, lui qui n'était jamais monté dans un avion. Visiblement, l'homme qui, sur la terre ferme, se déplace avec un déambulateur, était sur son petit nuage à 4 000 m du plancher des vaches.

Avoir le cœur en bon état

« Il n'avait pas du tout peur, il ne se posait pas de question. Il m'a même dit : *Je m'en fous de me blesser*. Mais moi, je ne



Au-dessus du Texas, juillet dernier. A l'âge de 103 ans, Al Blaschke est devenu la personne la plus âgée du monde à sauter en parachute en duo.

m'en foutais pas du tout », sourit son moniteur d'un jour, Luca Maccaferri, gérant de Parachutisme 71. L'année prochaine, pour ses 96 « balais », le fonceur se verrait bien expérimenter les sensations fortes en deltaplane.

Il n'y a vraiment plus d'âge pour s'envoyer en l'air. En juillet aux Etats-Unis, un papy incroyable de 103 ans est devenu la personne la plus âgée de la planète à s'éclater en parachute en duo. Au Texas, il a battu son propre record qui datait de 2017, époque où il venait de fêter un siècle d'existence ! A l'atterrissage, il en a redemandé, jugeant sa descente express « trop rapi-

de ». En France, aucun centenaire n'a encore franchi le pas, même bien accompagné. En revanche, les têtes grisonnantes sont de plus en plus nombreuses à goûter à la chute libre, dépensant en moyenne 250 € pour prendre leur envol en tandem. « Pour certaines personnes âgées, ça représente souvent le rêve d'une vie », observe Marie-Claude Feydeau, vice-présidente de la Fédération française de parachutisme.

Il n'existe pas de limite d'âge pour relever le défi. Seule condition : présenter un certificat médical de non-contre-indication au saut en parachute en tandem. « Ce

qui est important, ce n'est pas une éventuelle surdité ou déficience visuelle, c'est l'état du cœur et l'état physique, pouvoirs, par exemple, relever les jambes », précise l'experte.

La fille de Maité voudrait bien mais n'ose pas

La pétillante Maité n'a pas eu de mal à obtenir le sésame de son généraliste malgré une récente opération des hanches. « Je suis une vieille en forme, j'espère le rester longtemps », souffle, sur le ton de l'humour, celle qui pratique régulièrement la natation. En mettant les voiles, elle entend envoyer un message positif à ses camarades seniors qui

Ce sont les doyens de leur discipline

| | Pays | Age | Année |
|----------------------------------|-------|---------|-------|
| Record de l'heure à vélo* | (FRA) | 105 ans | 2017 |
| Base jump en tandem | (EU) | 102 ans | 2013 |
| Marathon (complet) | (RU) | 100 ans | 2011 |
| Recordwoman de lancer de poids** | (Aus) | 100 ans | 2009 |
| Ascension de l'Everest | (Jap) | 80 ans | 2013 |
| Traversée de la Manche | (AF) | 73 ans | 2014 |

* 22,5 km. ** 4,07 m.

craignent parfois de passer à l'action. « Ils manquent aussi d'informations sur les choses qu'on leur propose pour les faire bouger », note-t-elle.

L'ex-employée de mairie n'a pas froid aux yeux, elle qui a sillonné la planète avec son sac à dos, s'émerveillant devant la baie d'Along, le lac Titicaca et le Machu Picchu. « Des rêves, j'en ai réalisés beaucoup. Mais aujourd'hui, j'ai encore des envies », s'enthousiasme-t-elle. Ses deux filles vont fièrement assister à son plongeon. « L'une des deux, qui a 57 ans, voudrait bien sauter mais n'ose pas. J'espère que mon aventure va la pousser », confie-t-elle.